

Avventura itinerante in Canoa

Sud-Ovest della Francia, nella regione *Dordogne-Périgord*

Una entusiasmante avventura di una settimana da trascorre in una delle più belle regioni della Francia del Sud-Ovest, la valle della Dordogna, tra castelli, antichi borghi medioevali, falesie calcaree e morbide colline. Un gruppo di 20 adolescenti, uno staff di esperti operatori, 12 canoe canadesi, un campo tenda itinerante e 99 chilometri di fiume da percorrere nell'arco di 5 impegnativi giorni di discesa. Più che un summer camp, un vero viaggio di avventura da vivere "tutti per uno e uno per tutti", una grande occasione di socializzazione, una full-immersion nella storia e nelle tradizioni del Perigord, una esperienza sportiva da *grandi* alla scoperta di un territorio accogliente, autentico ed incontaminato. In questo soggiorno, infatti, i ragazzi svolgeranno un ruolo da protagonisti, suddividendosi insieme agli operatori la gestione del programma giornaliero, montando il campo e collaborando alla realizzazione della cena che verrà consumata tutti insieme vicino al fiume o sotto le stelle.

Sei pronto per partire con noi?

1. SCHEDA TECNICA

Durata: 8 giorni

Età: 13 -17 anni

- NB: per gruppi precostituiti (CRAL aziendali, Tour operator ecc), le fasce di età potranno essere definite ad hoc in base alle esigenze specifiche

Partecipanti: gruppi settimanali di min. 18 – max. 24 partecipanti

Personale a disposizione dei ragazzi:

1 operatore HELIOSviaggi ogni 6/8 partecipanti tra cui:

- 1 coordinatore logistico bilingue per assistenza del gruppo da terra con furgone
- 1 responsabile del gruppo con brevetto accompagnatore di canoa UISP a seguito del gruppo
- 1 bagnino con brevetto di salvamento in acque mosse al seguito del gruppo

Date:

Turno unico: da domenica 14 a domenica 21 luglio 2013

Il campo itinerante:

Ogni pomeriggio, dopo una giornata di navigazione, il gruppo arriva in un nuovo campeggio attrezzato lungo il fiume. Le tende saranno montate dai ragazzi con l'aiuto dello staff HELIOSviaggi in un'area dedicata del campeggio. Le tende, da 4-6 posti, vengono smontate di mattina e trasportate insieme ai bagagli dei ragazzi nel furgone al seguito del gruppo per tutto il soggiorno. Nella cucina da campo saranno preparati i pasti dal nostro staff con l'aiuto dei partecipanti.

I ragazzi verranno coinvolti nel reperimento e nell'acquisto del cibo presso le fattorie ed i produttori locali, o nelle *épiceries* dei piccoli centri abitati lungo il fiume Dordogna.

Quota individuale di partecipazione:

8 giorni: **€ 680,00**

La quota comprende: Pensione completa in campo tenda dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo, assistenza di esperti operatori HELIOSviaggi (1 ogni 6/8 partecipanti) per l'intera durata del

soggiorno, il noleggio dell'attrezzatura per la discesa in canoa (canoe canadesi, pagaie, salvagente, contenitori stagni, ...), tutti i trasferimenti locali previsti in programma, assistenza di un furgone dedicato alla logistica del soggiorno, assicurazioni RC e polizza annullamento e medico bagaglio ALLIANZ GLOBAL ASSISTANCE, servizio fotografico completo sull'intero soggiorno.

La quota non comprende: Il volo da/per Tolosa; gli extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente specificato nel programma, eventuali ingressi o attività extra facoltative per la giornata di sabato 20 luglio.

Viaggi organizzati:

Volo diretto Roma Fiumicino - Tolosa e ritorno con nostro accompagnatore su volo di linea Alitalia
€ 160,00 per il viaggio A/R

Data limite per iscrizioni: 30 maggio 2013

2. DESCRIZIONE LOCALITA' / PROGRAMMA

La località di soggiorno:

Nel Sud Ovest della Francia, tra il Massiccio Centrale, i Pirenei e le coste Atlantiche, si estende un bell'angolo di verde formato da una successione di boschi dalle folte querce attraversati da un fiume: la Dordogna. Con le sue acque fresche e rapide la Dordogna segna uno splendido percorso lungo un centinaio di chilometri nel Francia rurale de Sud Ovest, serpeggiando tra vigneti, borghi medioevali ed altopiani calcarei. La regione della Dordogne-Périgord vanta il maggior numero di siti storici classificati, dopo la capitale: dai giacimenti fossili e le grotte preistoriche, ai castelli del Medioevo o del Rinascimento, le chiese romaniche ed i mulini ad acqua.

La discesa del fiume Dordogna:

L'itinerario di massima del soggiorno prevede una discesa in canoa del fiume Dordogna di 5 giorni, con una media di 15/20 chilometri giornalieri, equivalenti a circa 4/5 ore di pagaiata. Sarà cura dello staff al seguito del gruppo adattare il programma e modificare le tappe di sosta e pernottamento in base alle condizioni meteorologiche, alla percorribilità in massima sicurezza delle acque del fiume, ed alle condizioni fisiche del gruppo.

Giornata Tipo:

ore 08.00: sveglia, colazione e smontaggio campo tenda

ore 09.30: partenza in Canoa sul fiume per la tappa giornaliera

ore 11.00: pausa, bagni nel fiume e merenda di metà mattinata; proseguimento discesa del fiume

ore 13.00: appuntamento con il furgone in aerea lungo il fiume, pranzo e riposo

ore 15.00: proseguimento e conclusione tappa giornaliera della discesa in canoa

ore 17.00: arrivo in campeggio, merenda, allestimento campo tenda

ore 18.00: docce, tempo libero

ore 20.15: cena

ore 21.15: visita dei dintorni o animazione serale

N.B. Le pause effettuate durante la giornata di discesa diventeranno momenti di svago per tutto il gruppo: bagni e giochi in fiume, esplorazione delle campagne lungo il fiume, visita ai castelli e ai borghi medioevali, ecc.

Programma settimanale di massima:

** Il Programma può subire variazioni in base a condizioni meteo, omogeneità dei gruppi ecc.*

- domenica:** volo diretto Fiumicino – Tolosa AZ7344
trasferimento in treno e minibus a Groléjac
Allestimento campo tenda lungo il fiume – briefing sulla sicurezza in fiume e presentazione del programma di discesa
Cena e animazione serale
- lunedì:** Trasferimento a Beaulieu in Minibus e imbarco sul fiume
TAPPA N°1: Beaulieu – Carennac
- martedì:** TAPPA N°2: Carennac – Creysse
- mercoledì:** TAPPA N°3: Creysse – Souillac
- giovedì:** TAPPA N°4: Souillac – Grolejac
- venerdì:** TAPPA N°5: Grolejac – Beynac
- sabato:** Giornata riservata allo svago: visita della regione, parco divertimenti, escursione in bicicletta
- domenica:** Trasferimento in prima mattinata a Tolosa
Rientro con lo staff HELIOS su volo diretto Tolosa – Roma Fiumicino

3. INFORMAZIONI IMPORTANTI

Appuntamenti Partenza/Rientro:

Domenica 14 luglio: appuntamento con staff HELIOS alle 09.30 a Roma Fiumicino – hall partenze TERMINAL T1 di fronte alla biglietteria ALITALIA

Domenica 21 luglio: appuntamento a Roma Fiumicino alle ore 12.30 – arrivi TERMINAL T1 volo AZ7345

Documenti da consegnare in busta all'arrivo: alla partenza, i genitori dovranno consegnare agli organizzatori:

- Per i partecipanti di nazionalità italiana, la carta d'identità individuale valida per l'espatrio o il passaporto. Inoltre **per tutti i minori di anni 14**, sarà necessario che chi esercita la potestà sottoscriva in Questura la dichiarazione di “**accompagnato**” con le generalità dell'accompagnatore HELIOSviaggi.
- Per i partecipanti di tutte le altre nazionalità, si prega di voler controllare con largo anticipo presso il consolato/ambasciata di appartenenza le modalità da seguire per l'uscita dal territorio italiano verso quello francese e vice-versa.
- La **tessera sanitaria UE** in originale e la “scheda sanitaria” compilata e firmata dal medico curante del partecipante
- Per i partecipanti sprovvisti di tessera sanitaria UE, **modello E111** rilasciato dalla ASL di competenza e vistato per l'espatrio

Elenco materiale, attrezzatura e corredo: 3 costumi da bagno, magliette, 1 canottiera smanicata in neoprene di spessore 2/3mm e 2 magliette intime acrilico da sport acquatici, felpa con cappuccio, giacca a vento estiva, biancheria intima necessaria per la settimana, tuta da ginnastica, sacco a pelo ed eventuale cuscino, asciugamano da bagno, telo da mare, un paio di scarpe da ginnastica, un paio di scarpe di gomma da mare, cappellino per il sole, K-way, trousse da bagno, crema solare, lozione o stick contro le zanzare, sacchetto di tessuto per la biancheria sporca. E' consigliabile marcare in modo riconoscibile gli indumenti.

Telefonate: Orari e numeri di telefono per parlare con i ragazzi verranno comunicati prima dell'inizio del soggiorno. Comunicazioni urgenti con i responsabili durante l'intero soggiorno: Lorenzo Maire Vigueur 338-8156399, Stefano Jannello 339-3633281.

Menù tipo – composizione pasti:

Colazione con brioche o fette biscottate e marmellata o pane e nutella. Bevande a scelta tra latte, latte e cacao, caffelatte, tè.

Merenda di metà mattina con snack o frutta secca

Pranzo "al sacco lungo fiume" composto da pane, formaggi e patè locali, uova, verdura e frutta. Acqua minerale

Merenda pomeridiana con torta o merendina e succo di frutta o tè freddo.

Cena calda con pasta/riso/secondi di carne/verdure cotte/legumi, pane e frutta o dolce o gelato. Acqua minerale.

Grigliata attorno al fuoco a fine soggiorno

Assicurazioni:

HELIOSviaggi S.n.c. è coperta da assicurazione per **responsabilità civile** per l'organizzazione e la vendita di pacchetti turistici con un massimale unico di **500.000,00 euro**. Le polizza RC n°70843795 è stipulata con la UNIPOL assicurazioni agenzia n° 30597.

Ogni partecipante è inoltre coperto da un pacchetto assicurativo completo di garanzie sull'**annullamento del viaggio** (per malattia, infortunio o decesso dell'Assicurato o di un suo familiare; o per l'impossibilità di raggiungere il luogo di partenza a seguito di incidente), **assistenza alla persona** (consulenza medica telefonica tramite centrale operativa 24h/24, invio di un medico in Italia in casi di urgenza, segnalazione di un medico specialista all'estero, trasporto sanitario organizzato, rientro del convalescente, prolungamento del soggiorno, rientro anticipato, spese telefoniche, spese di soccorso, ricerca e recupero), **assicurazione sul bagaglio** (furto, rapina, scippo, smarrimento o ritardo di oltre 12 ore da parte del vettore, spese di rifacimento documenti personali) e **rimborso spese mediche** (con pagamento diretto in loco in caso di ricovero ospedaliero, massimali di 600 euro in Italia e 5.500 euro in Europa, franchigia 52 euro). Sono inoltre previste garanzie **Responsabilità Civile verso Terzi** (RCT) e **Infortuni di Viaggio**. Il pacchetto assicurativo è stipulato con ALLIANZ GLOBAL ASSISTANCE, **polizza Globy School Friend Card**. Le condizioni dettagliate della polizza sono descritte nel fascicolo Globy School Friend Card fornito al momento dell'iscrizione e scaricabile dal nostro sito alla pagina <http://www.heliosragazzi.it/index.php/condizioni-e-assicurazioni> .

Informazioni ed iscrizioni chiamando il nostro numero verde dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 18.00

